

ATELIER YOGA DE SAMARA



ISABELLE VAN HAMME-MARTICORENA

06 82 15 83 22

LES MERCREDIS 18H30
LES VENDREDIS 18H

Véritable art de la méditation en mouvement

Révitalisant et énergétisant, le Yoga de Samara fortifie le corps, harmonise le psychisme et clarifie la pensée.

Il apporte santé, souplesse, détente, équilibre, sérénité et permet à travers notre corps, l'écoute et le développement de notre être intérieur.

Il se pratique à tout âge, sans conditions physiques particulières.

Atelier en petit groupe sur inscription préalable

10€ la séance

carte abonnement 5 ou 10 séances

L'ESPACE OIANALDE

17 RUE DE LA BERGERIE

64250 CAMBO LES BAINS